

Wok Gericht

Zutaten

- Wok - Gemüse aus dem TK
- Hühnerbrust (habe ich auch immer tiefgekühlt)
- Reis
- Schlagobers
- Gewürze



Zubereitung

Hühnerbrust in feine Streifen schneiden, mit griechischen Orangen-Olivenöl(Weihnachtsgeschenk) Zitronenpfeffer und Salz marinieren.Scharf anbraten und warm stellen.

Gemüse in die Pfanne, erhitzen bis es bissfest ist. Hühnerstreifen dazu, mit Schalobers aufgiessen salzen pfeffern und süßen Paprika dazugeben und leicht einkochen lassen.

Reis dazu und ein Tomatensalat. Fertig